

iSupport i Bobl Ifanc



Hyfforddiant a chefnogaeth i bobl ifanc sy'n byw mewn teulu y mae dementia yn effeithio arnynt

Sut datblygwyd iSupport i bobl ifanc?

Cynlluniwyd y fersiwn wreiddiol o iSupport, a ddatblygwyd gan Sefydliad Iechyd y Byd, ar gyfer oedolion sy'n gofalu, nid pobl iau

Mae llawer o bobl ifanc yn rhannu'r cyfrifoldeb am ofalu am aelod o'r teulu sy'n byw gyda dementia. Mae angen i'r bobl ifanc hyn gael eu hysbysu'n llawn am ddementia a'u cefnogi yn eu rôl.

Mae'r addasiad hwn o iSupport wedi'i greu gyda chymorth chwe pherson ifanc rhwng 11 ac 17 oed sydd â phrofiad uniongyrchol o helpu i ofalu am berson â dementia. Rhoddodd Elsie, Anna, Taliesin, Millie, Bessie a Paige amser i adolygu iSupport a rhoi eu barn i ni ar sut y dylid ei addasu fel ei fod yn adnodd defnyddiol i bobl ifanc mewn sefyllfa debyg i'w un nhw.

Diolchiadau

Wedi'i gopïo o'r rhaglen iSupport for Dementia ar-lein www.iSupportForDementia.org, Fersiwn 1.0, Sefydliad Iechyd y Byd, Hawlfraint (2018). Addaswyd a chyfieithwyd gyda chaniatâd WHO.

Hoffai'r awduron ddiolch i'r holl bobl ifanc a gweithwyr proffesiynol a roddodd yn hael o'u hamser ac a gymerodd ran mewn cyfweiliadau a gweithdai a helpodd i greu'r adnodd hwn. Diolch i Ymddiriedolaeth Gofalwyr Cymru ac Alzheimer Scotland. Diolch hefyd i Soky Jung am wneud y darluniau.

Ymwadiad (Saesneg yn unig)

The iSupport research programme was funded by the National Institute for Health Research (NIHR) Public Health Research programme (project reference NIHR130914). The views expressed are those of the authors and not necessarily those of the NIHR, the Department of Health and Social Care, or Bangor University.

Hawlfraint a chaniatadau

© Prifysgol Bangor

© Crëwyd y delweddau gan Soky Jung (studiosokyo@gmail.com)